

CÔNG TY TNHH TRANG THIẾT BỊ Y TẾ DENMEDICO
129 An Bình – Phường 6 – Quận 5 – TP.Hồ Chí Minh

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG RĂNG NHỰA JUSTI

I/ Mục đích sử dụng/chỉ định

Tái tạo và phục hồi khoảng trống bị mất răng bằng một chiếc răng giả khác. Chiếc răng giả này giúp bệnh nhân không gặp những rắc rối về vấn đề ăn nhai

II/ Cách sử dụng

A. Làm hàm giả tháo lắp cho bệnh nhân

Bước 1:

Nha sĩ lấy dấu vị trí răng bệnh nhân cần phục hình

Bước 2:

Nha sĩ gửi số đo kích cỡ, khung hàm cho bộ phận Labo. Các kỹ thuật viên sẽ dựa trên những số đo chế tạo hàm giả tháo lắp đúng theo những yêu cầu mẫu răng của bệnh nhân

Bước 3:

Trước khi lắp hàm giả, nha sĩ vệ sinh sạch sẽ khoang miệng bệnh nhân, cạo vôi răng đảm bảo răng miệng khỏe mạnh, không bị nhiễm khuẩn, chuẩn bị tốt nhất cho việc lắp hàm giả chính thức

Bước 4:

Trước khi lắp chính thức hàm giả sẽ được lắp thử nhiều lần trên răng. Bệnh nhân thử sử dụng và kiểm tra độ khênh có hay không. Nếu có bác sĩ sẽ chỉnh sửa đến khi nào bệnh nhân cảm thấy thoải mái. Sau cùng, gắn hàm giả tháo lắp lên răng cho bệnh nhân

B. Bệnh nhân sử dụng hàm giả tại nhà

LƯU Ý KHI SỬ DỤNG:

– Khi mới sử dụng, hàm giả tháo lắp có thể cảm thấy khó chịu hoặc vướng. Điều này là bình thường, dần dần bệnh nhân sẽ trở nên quen với việc đeo hàm giả hàng ngày.

– Cần tự tập lắp hàm và tháo hàm một vài lần khi mới sử dụng.

– Lắp hàm: Thực hiện các hướng dẫn của bác sĩ khi lắp hàm răng giả để hàm lắp vào vị trí một cách dễ dàng. Động tác cắn hai hàm lại để đưa hàm vào vị trí đúng cần tránh bởi vì động tác này có thể gây biến dạng hàm, làm gãy răng hoặc gây tổn thương mô mềm.

– Tháo hàm:

• Tháo hàm bán phần cùng hướng với hướng lắp. Dùng các ngón tay tạo thành một đòn bẩy. Hàm giả khi không đeo cần phải bảo quản trong một hộp có nước để đảm bảo nhựa không bị khô và biến dạng.

• Ban đầu, bệnh nhân nên đeo hàm giả tất cả các thời gian. Mặc dù điều này có thể gây ra khó chịu lúc đầu, nhưng đó là cách nhanh nhất để xác định chỗ gây khó chịu có thể cần điều chỉnh.

• Nếu hàm giả gây đau ở một vùng nào đó khi ăn nhai cần quay lại phòng khám để bác sĩ điều chỉnh hàm giả cho phù hợp thoải mái.

– Đeo hàm: Nên đeo cả ngày, chỉ cần tháo ra vệ sinh sau khi ăn nhai và khi chải răng.

– Dinh dưỡng: Trong thời gian tập thích nghi, tránh sử dụng các thức ăn cứng. Giai đoạn đầu, nên dùng những đồ ăn mềm, không xơ và tăng dần độ cứng của thức ăn theo thời gian. Nhai trên cả hai hàm để giữ lực cân bằng cả hai bên, Không ăn những thức ăn dẻo dính như kẹo cao su...

– Phát âm: Nếu cảm thấy khó khăn trong phát âm một số từ, cần tập đọc to thành tiếng và tập nói những từ khó. Hệ thống cơ trong miệng sẽ làm quen với hàm mới nhanh hơn. Dần dần sẽ trở nên quen với việc nói với hàm giả.

BẢO QUẢN VÀ VỆ SINH HÀM GIẢ THÁO LẮP

Bệnh nhân luôn giữ hàm giả tháo lắp sạch sẽ. Tháo và vệ sinh hàm giả sau mỗi lần sử dụng thức ăn. Nếu không chải được thì nên loại bỏ mảnh thức ăn bằng cách súc miệng và rửa hàm giả. Chải hàm giả phải được thực hiện hàng ngày giúp duy trì tốt vệ sinh răng miệng

Cần tìm dung dịch tẩy rửa hàm giả chất lượng theo tiêu chuẩn của Hiệp Hội nha khoa Hoa Kỳ ADA. Hoặc có thể dùng sản phẩm để làm sạch hàm giả như:

– Dung dịch xà phòng dịu nhẹ

– Gel chải răng

– Muối chứa oxy hoặc clo (ví dụ: efferdent – chỉ dùng 1 lần/tháng)

– Dung dịch tự pha chế: ngâm hàm giả trong một dung dịch gồm nước và dấm ăn với tỉ lệ bằng nhau mỗi tuần một lần để loại trừ cao răng

• Khi làm sạch hàm giả tháo lắp, bạn cần chuẩn bị khăn bông gấp và một chậu nước sạch thay vì đặt hàm răng lên bất cứ đâu.

• Bạn không nên sử dụng kem đánh răng vì các hoạt chất trong kem đánh răng quá mạnh gây thô ráp khi làm sạch hàm giả.

• Bàn chải lý tưởng cho hàm giả là bàn chải có lông mềm có thể len tới mọi góc của hàm giả.

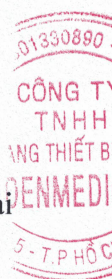
• Tránh sử dụng bàn chải có lông cứng vì dễ làm hỏng răng và các bộ phận của hàm tháo lắp.

• Làm ẩm bàn chải và chải nhẹ nhàng theo chuyển động tròn. Chải sạch bề mặt răng, xả nước kỹ để trôi hết thức ăn dính trên hàm, khung nhựa và các bộ phận đính kèm.

• Một hàm giả tháo lắp có thể bị biến dạng nếu không được giữ ẩm. Vào ban đêm, hàm giả nên được đặt trong dung dịch chuyên dụng.

• Tuyệt đối không súc miệng bằng dung dịch rửa hàm tháo lắp và răng giả.

• Luôn làm sạch triệt để hàm răng giả trước khi lắp trở lại vào trong miệng.



Nên đi kiểm tra định kì. Điều này cho phép xác định các vấn đề tồn tại của hàm giả và phòng ngừa những nguy cơ khác xảy ra.

III/ Chống chỉ định

- Người dưới 16 tuổi chưa nên trồng răng, vì hộp sọ vẫn đang phát triển, nếu trồng răng trong độ tuổi này có thể dẫn đến các lệch lạc, sai khớp cắn về sau.

- Người có bệnh nha chu, viêm lợi cần điều trị khỏi bệnh trước khi tiến hành trồng răng. Nếu tổ chức lợi không đủ khỏe mạnh, răng giả sẽ không có chỗ bám vững chắc, dễ lung lay, cập kênh sau này.

IV/ Tác dụng bất lợi có thể xảy ra

- Với thời gian, thông thường sau một thời gian (3 - 5 năm) mang hàm giả, các cấu trúc trong miệng sẽ thay đổi và ảnh hưởng đến hàm giả. Ảnh hưởng phổ biến nhất là tình trạng lỏng hàm do tiêu xương bên dưới nền hàm. Hàm lỏng sẽ dẫn đến ăn nhai mất ngon, phát âm kém, cảm giác không tự tin, khó chịu, đau, thậm chí gây loét hay nhiễm trùng...

- Một khi hàm giả lỏng, tình trạng tiêu xương sẽ diễn ra nhanh hơn nếu không điều chỉnh hàm giả kịp thời. Khi có bất kỳ vấn đề nào xảy ra như lỏng hàm, sút răng, gãy hàm... hãy đến bác sĩ để được chỉnh sửa. Nếu hàm lỏng nhưng các răng còn tốt, không bị mòn, có thể bác sĩ chỉ đệm hàm hoặc thay nền hàm là đủ. Trường hợp hàm giả lỏng và các răng mòn nhiều, cách tốt nhất là làm lại hàm giả mới.

